

## Willkommen Baby

Basis-Kommunikationstraining zur Stärkung  
natürlicher Erziehungskompetenz

**Sie sind die Experten – wir haben die Werkzeuge!**



# Allgemeine Infos zum Kurs

Fragen und Antworten

## Was ist Willkommen Baby?

Willkommen Baby ist ein Kommunikations/Beziehungstraining in 18 Einheiten mit dem Ziel, die natürlichen Erziehungskompetenzen der Eltern durch ein fundiertes Basistraining zu unterstützen. Er wird vom Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend gefördert.

## Wir vermitteln

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Kriterien zur Förderung von Urvertrauen und sicherer Bindung
- Wissen über Gesetzmäßigkeiten in der verbalen und non-verbalen Kommunikation
- zeitgemäßes Verständnis elterlicher Autorität und Führungskompetenz

Darüber hinaus gibt es viel Möglichkeit zum Üben und zum Erfahrungsaustausch. So erlangen Eltern im Erziehungsalltag mehr Sicherheit, Gelassenheit und eine Vertiefung ihrer Kompetenz.

Wir arbeiten möglichst zielgruppenorientiert in kleinen Gruppen zwischen 6 und 15 Personen.

## Für wen ist Willkommen Baby gedacht?

Willkommen Baby ist gerichtet an werdende Mütter und Väter, Jungeltern, Babysitter, Großeltern, PädagogInnen, Interessierte und alle anderen Personen im Umfeld der Kinder: Großeltern, Onkel/Tanten, BabysitterInnen, erwachsene Geschwister, Hebammen, ErzieherInnen, Krankenschwestern und -pfleger, ...

## Was bringt mir Willkommen Baby?

Sie gewinnen Sicherheit und Klarheit in Bezug auf ihre elterliche Autorität und Führungskompetenz und werden in Ihrer Intuition gestärkt.

Sie lernen die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen und einfühlsam darauf zu reagieren.

Sie erfahren, wie Sie in Ihr Kind in seiner Entwicklung zu Selbständigkeit, Kooperation und Verantwortungsbewusstsein bestärken können.

Sie üben, wie Sie liebevoll Grenzen setzen und schwierige Situationen meistern.

Sie erwerben das Know-How für Beziehung fördernde Kommunikation.

Sie erkennen, wie Sie unterschiedliche Bedürfnisse einzelner Familienmitglieder unter einen Hut bringen können.

Sie finden konkrete, praktisch umsetzbare Lösungen für Ihre individuellen Anliegen, die der jeweiligen Situation sowie dem Alter und Entwicklungsstand des Kindes gerecht werden in einer Atmosphäre von Vertrauen, Wertschätzung, Offenheit und Humor.

*Geht's uns Eltern gut, geht's unseren Kindern gut!*

## **Was lernt man konkret bei Willkommen Baby?**

Die Ziele des Kurses sind:

- Erkennen, welche Regeln es im Zusammenleben braucht
- Willkommen neues Familienmitglied!
- Die Entwicklung von 0 -18 Monate
- Das flexible Erziehungsmodell: Eltern als Führungskräfte
- Das psycho-emotionale Dreieck
- Babys Bedürfnisse
- Urvertrauen und sichere Bindung
- Von der Symbiose zu Selbständigkeit und Ich-Bewusstsein
- Körpersprache und non-verbale Kommunikation
- Nein sagen und Grenzen setzen – ab wann?
- Spielen und „Bespielen“
- Rituale und Rhythmus gestalten
- Strukturen und Zeitmanagement: Baby und Beruf, Baby und Partnerschaft
- Familienbetreuung, Fremdbetreuung
- Familienzuwachs: Geschwisterrivalität und Eifersucht
- Elternteam und MiterzieherInnen

Im Rahmen des Kurses haben die Teilnehmenden Gelegenheit, sich im Erfahrungsaustausch mit anderen ihre eigenen Werte bewusst zu machen und Anregungen, die sie von uns bekommen, zu hinterfragen. So können sie sich die neuen Methoden zu eigen machen und ihren ganz persönlichen Erziehungsstil entwickeln, indem sie Gelegenheit haben, Neues mit Altem zu vergleichen, zu prüfen und aktiv in ihr Leben zu integrieren.

Gegen Ende des Seminars schauen wir uns die anfangs erstellte Liste zu der Frage an "Was will ich hier lernen?" nochmals an, um zu überprüfen ob die Anliegen jedes Teilnehmers auch wirklich behandelt wurden.

## **Gibt es Unterlagen zum Nachlesen oder Vertiefen des Kurses?**

In den Kursgebühren ist eine umfangreiche Elternmappe enthalten, in der der Kursinhalt übersichtlich zusammengefasst ist.

## **Reichen sechs mal drei Stunden aus, um alle Fragen zu beantworten und die neuen Kompetenzen bleibend zu verankern?**

Willkommen Baby stellt eine solide Basis dar. Je nach Vorerfahrung und Menschentyp reicht das für manche Eltern aus, um für sich ausreichend Klarheit zu gewinnen und das Gelernte in den Alltag zu bringen.

Die Erfahrung zeigt, dass sich viele Eltern danach noch weitere Unterstützung wünschen. Die Elternwerkstatt hat daher weiterführende Angebote entwickelt:

- monatliches **Eltern-Café** zum gegenseitigen Austausch und für Fragen an ExpertInnen
- **Kurzvorträge** zu Themen, die Eltern bewegen
- **Praxisgruppen** zum Wiederholen, Vertiefen und Üben der gelernten Inhalte
- **Aufbauseminare** mit neuen Themenschwerpunkten

**Willkommen Baby hilft Ihnen dabei, Herz und Verstand in Einklang zu bringen!**

### Kursdaten

Dauer, Termine

6 Module zu je 3 Unterrichtseinheiten = 18 UE (1 UE = 50 min)

**Kursreihe:** 6 Vormittage oder 6 Abende, ca. im Wochenabstand.

**Wochenendkurs:** Alle 6 Module finden geblockt an einem Wochenende statt.

Die genaue Uhrzeit hängt vom Angebot des/der jeweiligen ElterntainerIn ab und kann auch mit den Teilnehmenden abgestimmt werden.

Alle derzeit angebotenen Termine finden Sie auf unserer Homepage:

- [www.elternwerkstatt.at](http://www.elternwerkstatt.at)

Sollte aktuell kein passender Termin in Ihrer Nähe dabei sein, nimmt unser Office-Team gern Ihre Anfrage auf und hält Sie über die weiteren Termine informiert.

### Kosten

Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Homepage.

Diese reduzierten Kosten sind durch die Förderung durch das Familienministerium (bmffj) möglich.

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Kinderschwestern, Interessierte (Fortbildung):

€ 295,- pro Person

Förderungen im Rahmen von Ö-Cert, durch WAFF und AMS, sind gemäß den persönlichen Voraussetzungen möglich. Nähere Details zu den unterschiedlichen Fördermöglichkeiten:

[www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

Alle Preise beinhalten 10% MWSt, Seminarunterlagen und Pausengetränke.

### Kursbestätigungen

Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses (bzw. nach Besuch aller Module, wenn diese einzeln gebucht wurden) eine Teilnahmebestätigung.

Der Verein Elternwerkstatt ist zertifiziert gemäß:

Teile unseres Angebots sind gefördert durch:



 Bundeskanzleramt