

DAS Elternseminar

Sie sind die Experten – wir haben die Werkzeuge

Basis-Kommunikationstraining zur Stärkung
natürlicher Erziehungskompetenz



Allgemeine Infos zum Seminar

Fragen und Antworten

Was ist das Elternseminar

DAS Elternseminar ist ein Kommunikationstraining in 18 Einheiten mit dem Ziel, die natürlichen Erziehungskompetenzen der Eltern durch ein fundiertes Basistraining zu unterstützen. Es wird durch das Bundesministerium für Familie und Jugend gefördert.

Die theoretischen Grundlagen basieren auf einem humanistischen Weltbild, wie es von **Carl Rogers** (klientenzentrierte Gesprächstherapie) **Thomas Gordon** (Familienkonferenz), **Virginia Satir** ("Mutter" der Familientherapie), **Viktor Frankl** (Existenzanalyse), **Friedemann Schulz von Thun** (Kommunikationsquadrat) u.a. geprägt wurde. Im Mittelpunkt steht die Wertschätzung und Würdigung jedes Menschen als einmaliges und unverwechselbares Individuum. Es werden Prinzipien haltgebender Erziehung, symbolisiert durch das Konzept der Flexiblen Erziehung vermittelt.

Darüber hinaus gibt es viel Möglichkeit zum Üben und zum Erfahrungsaustausch. So erlangen Eltern im Erziehungsalltag mehr Sicherheit, Gelassenheit und eine Vertiefung ihrer Kompetenz.

Wir arbeiten möglichst zielgruppenorientiert in kleinen Gruppen zwischen 6 und 15 Personen.

Muss man da Prüfungen bestehen?

Von uns erhalten Eltern eine Teilnahmebetätigung über den Kursbesuch.

Die "Prüfung" legen sie bei ihren Kindern ab – wie eh und je.

Wir wollen Eltern unterstützen, für sich selbst zu klaren Vorstellungen zu finden, worauf es bei der Erziehung ankommt und wie sie es umsetzen können. Diese Klarheit erleichtert die wichtige und herausfordernde Aufgabe der Kindererziehung.

Für wen ist DAS Elternseminar gedacht?

Wie der Name schon sagt, wenden wir uns an Eltern. Das Elternseminar ist jedoch genauso wichtig für alle anderen Personen im Umfeld der Kinder: Großeltern, Onkel/Tanten, BabysitterInnen, erwachsene Geschwister, Hebammen, ErzieherInnen, PädagogInnen, Krankenschwestern und -pfleger, ...

Für die Verwendung im beruflichen Kontext bietet die Elternwerkstatt vertiefende Aus- und Weiterbildungen an.

Was bringt mir das Elternseminar?

- Sie gewinnen Sicherheit und Klarheit in Bezug auf ihre elterliche Autorität und Führungskompetenz und werden in Ihrer Intuition gestärkt.
- Sie lernen die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen und einfühlsam darauf zu reagieren.
- Sie erfahren, wie Sie in Ihr Kind in seiner Entwicklung zu Selbständigkeit, Kooperation und Verantwortungsbewusstsein bestärken können.
- Sie üben, wie Sie liebevoll Grenzen setzen und schwierige Situationen meistern.
- Sie erwerben das Know-How für Beziehung fördernde Kommunikation.
- Sie erkennen, wie Sie unterschiedliche Bedürfnisse einzelner Familienmitglieder unter einen Hut bringen können.
- Sie finden konkrete, praktisch umsetzbare Lösungen für Ihre individuellen Anliegen, die der jeweiligen Situation sowie dem Alter und Entwicklungsstand des Kindes gerecht werden in einer Atmosphäre von Vertrauen, Wertschätzung, Offenheit und Humor.

Was lernt man konkret in diesem Elternseminar?

Die Ziele des Kurses sind:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen über die kindlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten zum jeweiligen Entwicklungsstand erlernen.
- Verschiedene Erziehungsstile entdecken; die eigenen Erziehungsgrundsätze erkennen und hinterfragen.
- Neue Methoden und Kommunikationswerkzeuge¹ für die tägliche Interaktion mit Kindern, die wertschätzenden und haltgebenden Umgang miteinander ermöglichen, kennen lernen und anwenden üben:
 - aktives Zuhören
 - die Kunst des Grenzen Setzens
 - konstruktive Konfliktregelung
- Erkennen, welche Regeln es im Zusammenleben braucht

Im Rahmen des Kurses haben die Teilnehmenden Gelegenheit, sich im Erfahrungsaustausch mit anderen ihre eigenen Werte bewusst zu machen und Anregungen, die sie von uns bekommen, zu hinterfragen. So können sie sich die neuen Methoden zu eigen machen und ihren ganz persönlichen Erziehungsstil entwickeln, indem sie Gelegenheit haben, Neues mit Altem zu vergleichen, zu prüfen und aktiv in ihr Leben zu integrieren.

¹ Diese Techniken sind übrigens auch in vielen anderen Situationen sehr hilfreich!

Gegen Ende des Seminars schauen wir uns die anfangs erstellte Liste zu der Frage an "Was will ich hier lernen?" nochmals an, um zu überprüfen ob die Anliegen jedes Teilnehmers auch wirklich behandelt wurden.

Gibt es Unterlagen zum Nachlesen oder Vertiefen des Kurses?

In den Kursgebühren ist eine umfangreiche Elternmappe enthalten, in der der Kursinhalt übersichtlich zusammen gefasst ist.

Reichen sechs mal drei Stunden aus, um alle Fragen zu beantworten und die neuen Kompetenzen bleibend zu verankern?

DAS Elternseminar stellt eine solide Basis dar. Je nach Vorerfahrung und Menschentyp reicht das für manche Eltern aus, um für sich ausreichend Klarheit zu gewinnen und das Gelernte in den Alltag zu bringen.

Die Erfahrung zeigt, dass sich viele Eltern danach noch weitere Unterstützung wünschen. Die Elternwerkstatt hat daher weiterführende Angebote entwickelt:

- monatliches **Eltern-Café** zum gegenseitigen Austausch und für Fragen an ExpertInnen
- **Kurzvorträge** zu Themen, die Eltern bewegen
- **Praxisgruppen** zum Wiederholen, Vertiefen und Üben der gelernten Inhalte
- **Aufbauseminare** mit neuen Themenschwerpunkten

Der Verein Elternwerkstatt ist anerkannter Bildungsträger mit dem Wien-Cert und Ö-Cert Qualitätssiegel.

Der Verein Elternwerkstatt ist zertifiziert gemäß:

Teile unseres Angebots sind gefördert durch:



Sie sind die ExpertInnen für Ihre Kinder – wir haben die Werkzeuge um die Herausforderungen im Alltag besser zu meistern.

Kursdaten

Dauer, Termine

6 Module zu je 3 Unterrichtseinheiten = 18 UE (1 UE = 50 min)

Kursreihe: 6 Vormittage oder 6 Abende, ca. im Wochenabstand.

Wochenendkurs: Alle 6 Module finden geblockt an zwei Wochenende statt.

Die genaue Uhrzeit hängt vom Angebot des/der jeweiligen ElterntrainerIn ab und kann auch mit den Teilnehmenden abgestimmt werden.

Alle derzeit angebotenen Termine finden Sie auf unserer Homepage:

- www.elternwerkstatt.at -> Angebote -> Elternwerkstatt Termine

Sollte aktuell kein passender Termin in Ihrer Nähe dabei sein, nimmt unser Office-Team gern Ihre Anfrage auf und hält Sie über die weiteren Termine informiert.

Kosten

Die aktuellen Kosten finden Sie auf unserer Homepage

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Kinderschwestern, Interessierte gibt es Förderungen im Rahmen von Ö-Cert, durch WAFF und AMS, sind gemäß den persönlichen Voraussetzungen möglich. Nähere Details zu den unterschiedlichen Fördermöglichkeiten: www.kursfoerderung.at

Alle Preise beinhalten 10% MWSt, Seminarunterlagen und Pausengetränke.

Kursbestätigungen

Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses (bzw. nach Besuch aller Module, wenn diese einzeln gebucht wurden) eine Teilnahmebestätigung.

Rückmeldungen

Was unsere KursteilnehmerInnen sagen:

"Seit ich aktiv zuhören gelernt habe, erspart mir mein Kind viele Trotzreaktionen, weil es sich emotional verstanden fühlt. Dadurch kann es auch meine Grenzen besser akzeptieren."

"Seit ich da war, habe ich nicht mehr das Gefühl, die Nerven zu verlieren!"

"Ich bin froh, dass ich mitgekommen bin. Es tut nicht nur der Beziehung zu den Kindern gut, sondern es gelingt mir jetzt auch, meine Frau besser zu verstehen."

"Mein Sohn ist ziemlich verschlossen. Es war mir nicht bewusst, dass das gerade mit meiner Art, zu bohren, zu tun hatte. Durch die Anwendung des Aktiven Zuhörens merke ich, wie er langsam auftaut und unsere Beziehung viel lockerer und vertrauensvoller wird."

"Ich habe gelernt, mich besser abzugrenzen. Meine Kinder finden das "ur cool" und tanzen mir weniger auf der Nase herum."

"Ich habe immer geglaubt, ich muss eine Übermutter sein und fühlte mich zeitweise überfordert. Jetzt weiß ich, dass ich auch zu meinen Fehlern und Schwächen stehen kann, ohne dass meine Kinder den Respekt verlieren."

"Ich hatte die Neigung, für jedes Problem eine Lösung anzubieten. Jetzt versuche ich, mich mehr zurückzunehmen und meinen 4-jährigen Sohn seine eigenen Ideen entwickeln zu lassen. Ich staune, wie kompetent und selbstbewusst er dadurch wird."

"Oft war ich mir nicht sicher, ob ich richtig gehandelt oder reagiert habe. Jetzt weiß ich, worauf es ankommt und bin sicherer und lockerer im Umgang mit meinem Sohn geworden. Auch von meinem Partner ernte ich mehr Anerkennung."

"Unser Familienleben ist einfach harmonischer geworden."

"Es ist erstaunlich, wie leicht manche Situationen zu lösen sind. Früher habe ich meine Kinder mit langatmigen Erklärungen oft überfordert. Jetzt habe ich gelernt, das rechte Wort zur rechten Zeit zu sagen - und das genügt."

"Es ist spannend - und wirkt total."

"Ich überlasse die Erziehung meiner Kinder nicht dem Zufall - Weil ich nicht erst in 18 Jahren drauf kommen will, was ich alles falsch gemacht habe."

"Ich kann nur allen Eltern empfehlen, dieses Seminar gemeinsam zu besuchen. Es hilft nicht nur mit den Kindern, sondern wir profitieren davon auch in unserer Beziehung."

Kontaktdaten

Unsere ElterntrainerInnen

Um Ihnen in unseren Kursen gleich bleibende Qualität bieten zu können, darf das Elternseminar nur von TrainerInnen vermittelt werden, die den **Weiterbildungslehrgang zum/zur zertifizierten ElterntrainerIn mit Schwerpunkt Elternseminar der Elternwerkstatt** besucht, die theoretischen und praktischen Prüfungen erfolgreich absolviert und mit uns einen Franchisevertrag abgeschlossen haben.

Eine Aufstellung der aktuell aktiven Elternwerkstatt-TrainerInnen finden Sie auf unserer Homepage:

- www.elternwerkstatt.at -> Über uns -> Unser Team

Ebenfalls finden Sie eine Liste unserer LandesvertreterInnen, die für die Koordination ein oder mehrerer Bundesländer zuständig sind:

- www.elternwerkstatt.at -> Über uns -> Unser Team -> Landesvertretungen

Elternwerkstatt Office

Bei Bedarf hilft Ihnen unser Office-Team gern weiter, eine/n passenden Elternwerkstatt TrainerIn in Ihrer Nähe zu finden. Außerdem stehen wir Ihnen gerne für allgemeine Anfragen und Zusendung von Informationsmaterial zur Verfügung.

ELTERNWERKSTATT - Verein im Dienst von Kindern, Eltern, PädagogInnen

Wolfganggasse 30 / 1A, 1120 Wien

Telefon: +43 699 14290831

Mail: office@elternwerkstatt.at

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr

(Bitte notfalls Nachricht hinterlassen, wir rufen gerne zurück.)

Bankverbindung: Erste Bank, IBAN AT61 2011 1829 7705 0700

Kennzahlen: ZVR 655249996, DVR 2109580, UID ATU56756077

Geht's uns Eltern gut, geht's unseren Kindern gut!