

Eltern-Kind-Momente

Beziehungsqualität durch gemeinsames Tun



Der Beziehungsalltag mit Kindern ist oft schwierig, die Bedürfnisse auf den ersten Blick sehr unterschiedlich. Es fehlt an qualitätsvoller gemeinsamer Zeit oder auch an Ideen. Wir hasten durchs Leben, durch unsere alltäglichen Pflichten, seien es Haushalt, Beruf, Schule oder auch verplante Freizeit.

Wir wollen Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit geben, innezuhalten, freudvoll miteinander zu „tun“ und sich vielleicht sogar neu zu entdecken; einfach gemeinsam „Wohlfühlzeit“ zu erleben.

Unser Ziel ist es, durch das gemeinsame Tun genießerische Zeit zu verbringen, dabei die Qualität in der Eltern-Kind-Beziehung zu steigern und die Kommunikation zu verbessern. Das wirkt sich positiv auf das harmonische Zusammenleben in der Familie aus.

Reden und zuhören

„Das Geheimnis des Erfolges ist, den Standpunkt des anderen zu verstehen.“

Um den anderen zu verstehen, muss ich zuerst zuhören lernen. Wir üben genau hinzuhören und hinzuspüren, was der andere sagen möchte, was er denkt und fühlt.

Raufen und Rangeln

„Das Ärgerliche am Ärger ist, dass man sich schadet, ohne anderen zu nützen.“ Kurt Tucholsky

Aber oft stecke ich fest in meiner Wut und ich kann nicht frei denken. Spiele, bei denen ich meine Kräfte messen kann, helfen mir aus meiner Wut herauszukommen.

Philosophieren

„Ein Kopf denkt nie allein.“ Karl Heinz Deschner

Gemeinsam denken, Fragen stellen, zweifeln und neu denken – macht gescheit und viel Spaß.

Theater spielen

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen als im Gespräch in einem Jahr.“ Platon

Mit lustigen Spielen und kleinen Szenen tauchen wir in die Welt der großen Gefühle ein und lernen uns dabei noch besser kennen. Das Publikum sind wir selbst.

Lustvoll streiten

„Streitende sollen wissen, dass nie einer ganz recht hat und der andere ganz unrecht.“ Kurt Tucholsky

Streiten gehört zu jeder Beziehung und will gelernt sein, denn es sollten alle Beteiligten nach dem Streit zufrieden mit der Lösung des Konfliktes sein. Mit lustigen Beispielen und Rollenspielen üben wir das Streiten, das Lösungen suchen und natürlich das Versöhnen.

Kreativ sein

"Kreativität kann man nicht aufbrauchen. Je mehr man sich ihrer bedient, desto mehr hat man." Maya Angelou

Kreativ sein heißt etwas Neues schaffen, Ideen in die Tat umzusetzen. Es gemeinsam zu tun schafft Bindung.

Still werden

„In der Ruhe liegt die Kraft.“ Sprichwort

In einer Welt voll von Sinneseindrücken, Geräuschen und Hektik ist es wichtig, Stille bewusst zu erleben und zu spüren, wie gut sie dem Menschen tut, ob groß oder klein. Mit speziellen Übungen und Geschichten tauchen wir gemeinsam ein in Momente der Stille und Entspannung.

Einander Gutes tun – einander spüren

„Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich.“ Johann Wolfgang von Goethe

Was gibt es Schöneres als einem lieben Menschen etwas Gutes zu tun, und gleichzeitig das Glück des Schenkens zu spüren. Liebe Worte, ein kleines Geschenk oder auch eine wohltuende Massage

Mutig sein

„Zwei Dinge verleihen der Seele am meisten Kraft: Vertrauen auf die Wahrheit und Vertrauen auf sich selbst.“ (Seneca)

Mut und Selbstvertrauen kann ich lernen. Geschichten und Spiele zeigen mir die Kraft und Stärke, die in mir stecken.

Informationen

Workshop: 3 Stunden

Die genaue Uhrzeit hängt vom Angebot des/der jeweiligen ElterntainerIn ab und kann auch mit den Teilnehmenden abgestimmt werden.

Alle derzeit angebotenen Termine finden Sie auf unserer Homepage:

- www.elternwerkstatt.at

Sollte aktuell kein passender Termin in Ihrer Nähe dabei sein, nimmt unser Office-Team gern Ihre Anfrage auf und hält Sie über die weiteren Termine informiert.

Kosten

Die aktuellen Kosten finden Sie auf unserer Homepage

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Kinderschwestern, Interessierte gibt es Förderungen im Rahmen von Ö-Cert, durch WAFF und AMS, sind gemäß den persönlichen Voraussetzungen möglich. Nähere Details zu den unterschiedlichen Fördermöglichkeiten: www.kursfoerderung.at

Alle Preise beinhalten 10% MWSt, Seminarunterlagen und Pausengetränke.

Der Verein Elternwerkstatt ist zertifiziert gemäß:

Teile unseres Angebots sind gefördert durch:



 Bundeskanzleramt

Kontaktdaten

Um Ihnen in unseren Kursen gleichbleibende Qualität bieten zu können, darf das Elternseminar nur von TrainerInnen vermittelt werden, die den **Weiterbildungslehrgang zum/zur zertifizierten ElterntrainerIn mit Schwerpunkt Elternseminar** besucht, die theoretischen und praktischen Prüfungen erfolgreich absolviert und mit uns einen Franchisevertrag abgeschlossen haben.

Eine Aufstellung der aktuell aktiven Elternwerkstatt-TrainerInnen finden Sie auf unserer Homepage:

- www.elternwerkstatt.at

Elternwerkstatt Office

Bei Bedarf hilft Ihnen unser Office-Team gern weiter, eine/n passenden Elternwerkstatt TrainerIn in Ihrer Nähe zu finden. Außerdem stehen wir Ihnen gerne für allgemeine Anfragen und Zusendung von Informationsmaterial zur Verfügung.

ELTERNWERKSTATT - Verein im Dienst von Kindern, Eltern, PädagogInnen

Wolfganggasse 30 / 1A, 1120 Wien

Telefon: +43 699 14290831

Mail: office@elternwerkstatt.at

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr

(Bitte notfalls Nachricht hinterlassen, wir rufen gerne zurück.)

Bankverbindung: Erste Bank, IBAN AT61 2011 1829 7705 0700

Kennzahlen: ZVR 655249996, DVR 2109580, UID ATU56756077