

# Gesundheitsdialog der PEkG

**Schwierige Zeiten - Wer hilft mir?  
Was tun bei psychischer  
Belastung?**

**Donnerstag, 07. April 2022**

**18:00-19:30 Uhr**

**Ort: Online via ZOOM**

Pandemie, Krieg, Klimakrise stellen insbesondere für Kinder und Jugendliche psychische Belastungen dar. Unsere ReferentInnen wollen Ihnen und Ihren Kindern Möglichkeiten aufzeigen, wo Sie Unterstützung bekommen können.

## **Referentinnen:**

**Mag.a Birgit Satke**, Leiterin von „147 Rat auf Draht“, Notrufnummer für Kinder und Jugendliche

**Mag.a Corina Harles**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psycholog. Leitung Rat auf Draht Elternseite

### **Kurzinfo 147:**

*Rat auf Draht ist seit 35 Jahren die Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche. Jederzeit –Anonym – Kostenlos - jederzeit am Telefon & online.*

### **Kurzinfo Elternseite:**

*Die Rat auf Draht Elternseite, <https://elternseite.at>, bietet Österreichs erste Online-Videoberatung für Eltern & Bezugspersonen sowie Tipps und Informationen zum Nachlesen und Austausch, z.B. in Webinaren.*

**Mag.a Birgit Blochberger**, Projektleitung #visible, pro mente OÖ

Projekt: „#visible – Kinder psychisch belasteter Eltern sichtbar machen.“

*Ein Sensibilisierungs-, Enttabuisierungs- und Beratungsprojekt für ALLE, mit Schwerpunkt auf Jugend ([www.visible.co.at](http://www.visible.co.at))*

**Carina Reithmaier**, Initiatorin der Initiative "Gut, und selbst?"

*Sie sagt über Ihre Initiative: „Wir sind eine breite Initiative von vielen NGOs, Vereinen, Unternehmen und Institutionen, denen die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ein Herzensanliegen ist. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, alle Projekte und Initiativen, die es bereits zu dem Thema gibt, zu bündeln und im Zeichen der Stärke und Größe gemeinsam als Initiative "Gut, und selbst?" aufzutreten. Wir wollen enttabuisieren, Bewusstsein schaffen und ermutigen – und um das zu verwirklichen, ist sowohl das "System" und die Politik gefragt, aber auch jede einzelne in Österreich lebende Person.“ <https://gutundselbst.at>*

**Nach fachlichem Input stehen Ihnen die Referentinnen  
für Ihre Fragen und zur Diskussion zur Verfügung!**

**Verbindliche Anmeldung bis 01.04.2022 unter [office@elterngesundheits.at](mailto:office@elterngesundheits.at)**

Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen nach erfolgter Anmeldung zugesendet.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**[www.elterngesundheits.at](http://www.elterngesundheits.at)**