FRAGENTEIL FÜR KINDER

QUIZ ZUM OBST- UND GEMÜSE-PROFI

Mit dem EU-Schulprogramm werden frische Lebensmittel wie Obst und Gemüse direkt in deine Schule geliefert. So kannst du mehr von diesen wichtigen Lebensmitteln essen. Außerdem lernst du, warum sie so wichtig für deinen Körper sind.

Wie gut kennst du dich aus?

Es ist immer nur eine Antwort richtig – außer es ist anders angegeben.

Teste dein Wissen und werde Obst- und Gemüse-Profi!

Kategorie

ALLGEMEIN

1 Durch das EU-Schulprogramm wird frisches Obst und Gemüse direkt in die Schule geliefert. Dadurch können Kinder in der Schule mehr Obst und Gemüse essen. Stimmt das?

A ja B nein

2 Richtig oder falsch: Das EU-Schulprogramm sorgt dafür, dass an Schulen geliefertes Obst und Gemüse günstiger ist.

A richtig B falsch

3 Welches Gemüse kannst du aus folgenden Buchstaben bilden: T R A K O E T

A Kohlrabi B Rettich C Karotte

4 Welches Obst kannst du aus folgenden Buchstaben bilden: F E P L A

A Birne B Apfel C Mandarine

Weitere Informationen zum EU-Schulprogramm und das **Quiz als Online-Version** gibt es unter *https://www.ama.at/Fachliche-Informationen/Schulprogramm*

MIT FINANZIELLER UNTERSTÜTZUNG DER EUROPÄISCHEN UNION

Kategorie
UMWELT

5 Richtig oder falsch: Wenn es an deiner Schule das EU-Schulprogramm gibt, können auch Verkostungen in der Schule veranstaltet werden.

A richtig
B falsch

6 Obst und Gemüse des EU-Schulprogramms sollten am besten saisonal sein. Was bedeutet **saisonal**?

A Obst und Gemüse sollen in der Jahreszeit gekauft werden, zu der sie natürlicherweise reif sind
B übrig gebliebenes Obst und Gemüse sollen verbraucht werden

7 Was machen Nützlinge in der landwirtschaftlichen Produktion?

A sie fressen Wurzeln von jungen Pflanzen
B sie graben Gänge in den Boden oder fressen Schädlinge

8 Gemüse frisch aus der Umgebung zu kaufen...

A ist sehr aufwendig
B ist gut für den Klimaschutz
C hat viele Nachteile

9 Wenn ich mehr Obst habe als ich essen kann, dann...

A muss ich es richtig lagern, damit es möglichst lange frisch bleibt
B werfe ich es besser weg

Kategorie
INHALTSSTOFFE

10 Richtig oder falsch: Auf dem Logo des EU-Schulprogramms sind eine Banane, eine Zwiebel und ein Glas mit Fruchtsaft zu erkennen.

A richtig
B falsch

11 Wie viele Portionen an Obst und Gemüse solltest du täglich essen?

A 2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse oder Hülsenfrüchte
B eine Portion Obst und eine Portion Gemüse
C 4 Portionen Obst oder Gemüse

12 Warum soll Obst oder Gemüse in verschiedenen Farben gegessen werden?

A da viele verschiedene Pflanzenstoffe enthalten sind
B da es schöner aussieht
C da es besser schmeckt

13 In welchem der folgenden Lebensmittel ist am meisten Vitamin C enthalten?

A Pizza
B Banane
C Paprika

Kategorie

ANBAU & ERNTE

14 Warum gibt es das EU-Schulprogramm?
(2 Antworten sind richtig)

- A weil es zu viele Äpfel in Österreich gibt
- B damit Kinder wissen, warum Obst und Gemüse wichtig für den Körper sind
- C damit die Schule nicht einkaufen muss
- D damit Kinder mehr Obst und Gemüse essen

15 Richtig oder falsch: Der Lieferant von Schulobst liefert Orangen oder Mandarinen nur zwischen November und Februar.

- A richtig
- B falsch

16 Zu welcher Jahreszeit werden Äpfel in Österreich geerntet?

- A im Frühling
- B im Sommer
- C im Herbst

17 Was ist **kein** Steinobst?

- A Zwetschke
- B Stachelbeere
- C Pfirsich

18 Welches Gemüse wächst unter der Erde?

- A Erbsenschoten
- B Karotten
- C Tomaten

19 Welches Gemüse kann ab April frisch geerntet werden?

- A Sellerie
- B Karotten
- C Radieschen

20 Welches Obst wächst auf Bäumen?
(2 Antworten sind richtig)

- A Kirschen
- B Marillen
- C Heidelbeeren

ANTWORTTEIL FÜR PÄDAGOGINNEN UND PÄDAGOGEN

QUIZ ZUM OBST- UND GEMÜSE-PROFI

Das Obst- und Gemüse-Profi-Quiz des EU-Schulprogramms soll dabei unterstützen, dass sich Kinder mit den Lebensmitteln Obst und Gemüse stärker auseinandersetzen.

Die Fragen sind in unterschiedliche Kategorien (Allgemein, Umwelt, Inhaltsstoffe, Anbau und Ernte) eingeteilt. Zu jeder Frage gibt es mehrere Antwortmöglichkeiten.

Meistens ist nur eine Antwort richtig. Manchmal gibt es aber auch mehrere richtige Antworten.

Werden alle 20 Fragen richtig beantwortet, können im Rahmen des Schulunterrichts Urkunden an die Kinder verteilt werden – er/sie ist dann ein Obst- und Gemüse-Profi des EU-Schulprogramms.

Kategorie ALLGEMEIN

1 Durch das EU-Schulprogramm wird frisches Obst und Gemüse direkt in die Schule geliefert. Dadurch können Kinder in der Schule mehr Obst und Gemüse essen. Stimmt das?

A ja

Obst und Gemüse enthalten viele Nährstoffe, die für unseren Körper wichtig sind. Durch das EU-Schulprogramm wird frisches Obst und Gemüse direkt in die Schule geliefert. Dadurch kannst du in der Schule mehr Obst und Gemüse essen.

2 Richtig oder falsch: Das EU-Schulprogramm sorgt dafür, dass an Schulen geliefertes Obst und Gemüse günstiger ist.

A richtig

Das EU-Schulprogramm wird von der Europäischen Union gefördert. Das gelieferte Obst und Gemüse ist günstiger, weil die Europäische Union einen Teil der Kosten übernimmt.

3 Welches Gemüse kannst du aus folgenden Buchstaben bilden: T R A K O E T

C Karotte

In Karotten stecken viele wichtige Nährstoffe. Zum Beispiel Beta-Carotin. Dein Körper kann Beta-Carotin in Vitamin A umwandeln. Dieses Vitamin ist wichtig für die Sehkraft. Kaue Karotten gut, so kann dein Körper die Nährstoffe besser aufnehmen.

4 Welches Obst kannst du aus folgenden Buchstaben bilden: F E P L A

B Apfel

Äpfel werden in Österreich sehr gerne gegessen. Sie sind gute Quellen für Ballaststoffe. Ballaststoffe unterstützen die Funktion des Darms. Ein wichtiger Ballaststoff des Apfels ist Pektin.

Weitere Informationen zum EU-Schulprogramm und das **Quiz als Online-Version** gibt es unter *https://www.ama.at/Fachliche-Informationen/Schulprogramm*

MIT FINANZIELLER UNTERSTÜTZUNG DER EUROPÄISCHEN UNION

Kategorie

UMWELT

5 Richtig oder falsch: Wenn es an deiner Schule das EU-Schulprogramm gibt, können auch Verkostungen in der Schule veranstaltet werden.

[A] richtig

Wenn deine Schule am EU-Schulprogramm teilnimmt, sind Verkostungen in deiner Schule möglich. Dort kannst du verschiedenes Obst und Gemüse probieren. Du lernst viele Arten und Sorten kennen. Du erfährst, wo und in welcher Jahreszeit Obst und Gemüse wachsen.

6 Obst und Gemüse des EU-Schulprogramms sollten am besten saisonal sein.
Was bedeutet **saisonal**?

[A] Obst und Gemüse sollen in der Jahreszeit gekauft werden, zu der sie natürlicherweise reif sind

Ein Saisonkalender zeigt dir, wann Obst und Gemüse natürlicherweise reif sind. Saisonales Obst und Gemüse ist frischer und schmeckt auch besser.

7 Was machen Nützlinge in der landwirtschaftlichen Produktion?

[B] sie graben Gänge in den Boden oder fressen Schädlinge

Nützlinge sind Tiere, die gegen Schädlinge nützlich sind. Sie helfen der Nutzpflanze beim Wachstum, indem sie zum Beispiel Gänge in den Boden graben oder Schädlinge fressen.

8 Gemüse frisch aus der Umgebung zu kaufen...

[B] ist gut für den Klimaschutz

Oft wird Gemüse aus einem anderen Land mit einem Flugzeug nach Österreich transportiert. Das verbraucht viel Energie und ist sehr schlecht für das Klima. Wenn Gemüse in der Nähe wächst, braucht es nicht weit transportiert werden. Das ist besser für das Klima.

9 Wenn ich mehr Obst habe als ich essen kann, dann...

[A] muss ich es richtig lagern, damit es möglichst lange frisch bleibt

Wird Obst und Gemüse richtig gelagert, ist es länger haltbar. Somit muss nichts weggeworfen werden. Wichtig ist, dass Obst und Gemüse immer getrennt gelagert wird. Viele Sorten (z. B. Äpfel, Brokkoli) geben ein spezielles Gas ab. Durch dieses Gas reift und verdirbt Obst und Gemüse schneller.

Kategorie

INHALTSSTOFFE

10 Richtig oder falsch: Auf dem Logo des EU-Schulprogramms sind eine Banane, eine Zwiebel und ein Glas mit Fruchtsaft zu erkennen.

[B] falsch

Auf dem Logo des EU-Schulprogramms sind ein Apfel, eine Karotte und ein Glas mit Milch abgebildet.

11 Wie viele Portionen an Obst und Gemüse solltest du täglich essen?

[A] 2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse oder Hülsenfrüchte

Eine Portion ist so viel wie in deine Hand passt. Für Obst oder Gemüse in kleinen Stücken gilt: 2 Hände voll sind eine Portion. Das Obst und Gemüse kann roh oder auch gekocht sein.

12 Warum soll Obst oder Gemüse in verschiedenen Farben gegessen werden?

[A] da viele verschiedene Pflanzenstoffe enthalten sind

Je bunter dein Teller umso mehr verschiedene (sekundäre) Pflanzenstoffe nimmst du auf. Sie geben Obst und Gemüse ihre typische Farbe. Sie liefern auch Duft- und Aromastoffe. Diese Stoffe können auch wichtige Aufgaben für den menschlichen Körper übernehmen.

13 In welchem der folgenden Lebensmittel ist am meisten Vitamin C enthalten?

[C] Paprika

Vitamin C kommt vor allem im roten Paprika vor. Roter Paprika zählt daher zu den Vitamin C reichsten Lebensmitteln. Bananen oder Pizza sind keine guten Vitamin C-Lieferanten.

Kategorie

ANBAU & ERNTE

14 Warum gibt es das EU-Schulprogramm? (2 Antworten sind richtig)

B damit Kinder wissen, warum Obst und Gemüse wichtig für den Körper sind

D damit Kinder mehr Obst und Gemüse essen

Durch das EU-Schulprogramm kannst du in der Schule mehr Obst und Gemüse essen und viel darüber lernen. Auch Ausflüge auf einen Bauernhof sind möglich.

15 Richtig oder falsch: Der Lieferant von Schulobst liefert Orangen oder Mandarinen nur zwischen November und Februar.

A richtig

Orangen und Mandarinen kann man zwar das ganze Jahr über kaufen, doch in den Wintermonaten von November bis Februar ist die Haupterntezeit. Dann ist das Angebot besonders groß.

16 Zu welcher Jahreszeit werden Äpfel in Österreich geerntet?

C im Herbst

Das Klima in Österreich ist für den Anbau von Äpfeln ideal. Die meisten Äpfel kommen aus der Steiermark. Diese werden zwischen August und Oktober geerntet.

17 Was ist **kein** Steinobst?

B Stachelbeere

Steinobst hat außen eine saftige Fruchthülle. Innen besitzt es eine harte, steinige Hülle, die einen Samen umschließt. Zum Steinobst gehören zum Beispiel Pfirsich, Zwetschke, Marille und Kirschen. Die Stachelbeere gehört zum Beerenobst.

18 Welches Gemüse wächst unter der Erde?

B Karotten

Karotten gehören zum Wurzelgemüse, weil du ihre Wurzel essen kannst. Ihre Wurzel wächst unter der Erde. Tomaten und Erbsenschoten wachsen oberhalb der Erde.

19 Welches Gemüse kann ab April frisch geerntet werden?

C Radieschen

Schon ab Ende April gibt es Radieschen aus Österreich. Du kannst sie roh oder auch gekocht essen. Radieschen lassen sich nicht lange lagern. Sind Radieschen schon etwas weich, kannst du sie kurz ins Wasser legen. Dann werden sie wieder knackig.

20 Welches Obst wächst auf Bäumen? (2 Antworten sind richtig)

A Kirschen

B Marillen

Kirschen- und Marillen-Bäume haben sehr schöne weiße bis rosarote Blüten. Kirschen und Marillen gehören zum Steinobst. Heidelbeeren wachsen nicht auf einem Baum, sondern auf einem Strauch.